

Consiliul pentru Standarde Ocupaționale și Atestare
Unitatea de Cercetare și Servicii Tehnice

STANDARD OCUPATIONAL

Ocupația: Maseur

Domeniul: Sănătate și asistență socială

București 2000

Unitatea pilot:

LEEA - Med SRL

Coordonator proiect standard ocupațional:

Irina Olaru

Membrii echipei de redactare a standardului ocupațional:

Paul Petru Radovici, șef de lucrări, ANEFS

Ana Cristina Fozza, șef de lucrări, Universitatea Ecologică

Referenți de specialitate:

Elena Căciulan

Ana Maria Gabriela Antonescu

Standard aprobat COSA la data de 28-06-2000

Cod COSA: V - 248

© copyright 2000 , COSA - U.C.S.T.

Toate drepturile asupra acestui document sunt rezervate.

Acesta nu poate fi reprodus parțial sau integral, nu poate fi folosit sau citat în alte lucrări fara acordul COSA.

Maseur

Descrierea ocupației

Ocupația se aplică maseurului și presupune o sferă largă de competențe pentru desfășurarea activității și anume asigurarea condițiilor igienico-sanitare în cabinetul de masaj și personale, autopregătirea în vederea efectuării masajelor, efectuarea activităților necesare pregătirii pacienților și aplicarea masajului somatic. În afară de aceste competențe strict necesare desfășurării activității, maseurul poate dobândi competențe suplimentare, prin perfecționare profesională. Dobândirea uneia sau tuturor competențelor suplimentare de aplicare a masajului terapeutic, masajului reflexogen și/sau drenajul limfatic presupune o pregătire prealabilă de specialitate care presupune cunoștințe de anatomie și fiziologie precum și fiziopatologie și patologie clinică și abilități practice.

Aceste competențe suplimentare nu pot fi dobândite de maseurul cu deficiențe vizuale

Deoarece activitățile specifice se desfășoară în permanentă colaborare cu pacienții și medicii comunicarea la locul de muncă contribuie la buna desfășurare a activităților specifice.

Maseur

UNITĂȚILE DE COMPETENȚĂ

Domeniile de competență

Competențe fundamentale

Competențe generale la locul de muncă

Competențe specifice

Unitățile de competență

Comunicarea la locul de muncă

Aplicarea NPM și PSI
Asigurarea condițiilor igienico-sanitare
Asigurarea perfecționării profesionale
Întocmirea documentelor de evidență
Planificarea ședințelor de masaj
Pregătirea cabinetului de masaj

Aplicarea drenajului limfatic
Aplicarea masajului reflexogen
Aplicarea masajului somatic
Aplicarea masajului terapeutic
Autopregătirea în vederea efectuării masajelor
Stabilirea tehnicilor și formelor de masaj

Comunicarea la locul de muncă

Descrierea unității

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
1. Primirea și transmiterea	1.1. Informațiile sunt primite/transmise concis prin utilizarea formelor de comunicare adecvate. 1.2. Scopul masajului este identificat rapid prin apelarea unor surse alternative de informare. 1.3. Informațiile sunt primite/transmise cu promptitudine pentru stabilirea programărilor.
2. Structurarea informațiilor	2.1. Informațiile primite sunt structurate cu corectitudine pentru stabilirea procedurii de masaj corespunzător. 2.2. Structurarea informațiilor este efectuată pentru stabilirea compatibilității cu alte tratamente urmate de pacient.
3. Comunicarea interactivă	3.1. Discuțiile cu pacienții sunt conduse și orientate în vederea scopului propus. 3.2. În timpul efectuării masajului, dialogul cu pacienții este menținut permanent pentru adaptarea intensității masajului la sensibilitatea părții masate. 3.3. Informațiile suplimentare sunt obținute prin întrebări pertinente și logice.

Gama de variabile

Informațiile pot fi primite/transmise zilnic sau ori de câte ori este necesar: verbal și/sau scris.

Surse de informare alternative: verbale de la pacienți/medici, prescripții medicale

Informații suplimentare:

informații despre alte tratamente urmate de pacient;

informații despre alte afecțiuni ale pacientului;

stabilirea programării în funcție de solicitările pacientului;

informații referitoare la efectele masajului : locale/generale, imediate/tardive.

Ghid pentru evaluare

Cunoștințe:

reguli și norme de conduită;

cunoștințe medii de specialitate.

Aptitudini, atitudini, deprinderi:

tehnici de comunicare;

rapiditate în luarea deciziilor;

promptitudine;

corectitudine;

disponibilități de comunicare;

calm, răbdare;

respect.

La evaluare se va urmări:

corectitudinea informațiilor transmise pacienților;

capacitatea de a comunica cu pacienții într-un limbaj adecvat clar, concis;

capacitatea de acțiune cu respect, calm, răbdare în relația cu pacienții pe toată perioada desfășurării activității.

—

Aplicarea NPM și PSI

Descrierea unității

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
1. Aplicarea NPM	<p>1.1. Legislația și normele de protecția muncii sunt însușite și aplicate în conformitate cu specificul locului de muncă.</p> <p>1.2. Însușirea clară și corectă a procedurilor de protecția muncii este asigurată prin participarea la instructaje periodice.</p> <p>1.3. Echipamentul de lucru individual este folosit și păstrat în conformitate cu normele în vigoare.</p>
2. Aplicarea PSI	<p>2.1. Activitățile în cabinetul de masaj sunt desfășurate în conformitate cu normele PSI.</p> <p>2.2. Echipamentele de stingere a incendiilor sunt menținute în stare de funcționare prin verificări periodice.</p> <p>2.3. Procedurile de pază și stingerea incendiilor sunt însușite prin instructaje periodice și aplicații practice.</p>
3. Aplicarea procedurilor de intervenție	<p>3.1. Intervenția pentru limitarea efectelor evenimentului constat este rapidă în conformitate cu procedurile specifice locului de muncă.</p> <p>3.2. Modul de acțiune și echipamentele necesare sunt stabilite pe baza situației reale constatate.</p> <p>3.3. Evacuarea în caz de incendiu din cabinetul de masaj este efectuată în conformitate cu planul de evacuare afișat.</p> <p>3.4. Primul ajutor în cazul accidentelor este acordat cu calm și operativitate, corespunzător tipului de accident.</p>

Gama de variabile

Echipament de lucru: halat, trusă de prim ajutor;
Echipament PSI: hidrant, extintoare, nisip, lopeți etc.
Eveniment: incendiu de natură electrică, mecanică.
Accidente: arsuri termice, electrocutări, intoxicații.

Ghid pentru evaluare

Cunoștințe:
norme generale de protecția muncii și PSI;
tehnici de acordare a primului ajutor;
planul de evacuare al imobilului în care își desfășoară activitatea.

Aptitudini, atitudini, deprinderi:
promptitudine;
capacitate de reacție în situații neprevăzute;
operativitate;
păstrarea calmului în situații critice.

La evaluare se va urmări:
corectitudinea aplicării normelor de protecția muncii și PSI pe toată durata desfășurării activității;
capacitatea de a acorda primul ajutor;
promptitudinea maseurului în aplicarea planului de evacuare în caz de pericol.
capacitatea de acționa operativ în situații neprevăzute.

—

Asigurarea condițiilor igienico-sanitare

Descrierea unității

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
1. Aplicarea măsurilor de igienă personală și stare de sănătate	1.1. Măsurile de igienă personală sunt aplicate prin verificarea periodică a stării de sănătate. 1.2. Echipamentul de lucru este menținut curat și schimbat ori de câte ori este necesar. 1.3. Condițiile de igienă a mâinii sunt respectate, după fiecare ședință de masaj, pentru evitarea transmiterii infecțiilor. 1.4. Transpirația mâinii este prevenită prin aplicarea produselor cosmetice specifice.
2. Asigurarea măsurilor de igienă în cabinetul de masaj	2.1. Prevenirea transmiterii infecțiilor cutanate este realizată prin igienizarea zilnică/ori de câte ori este necesar a cabinetului de masaj cu ajutorul materialelor de curățare și igienizare. 2.2. Lenjeria utilizată este înlocuită conform normelor de igienă. 2.3. Cabinetul de masaj este dezinfectat și dezodorizat pentru păstrarea unui climat plăcut și sănătos.

Gama de variabile

Echipament de lucru: în funcție de tipul de masaj aplicat.

Condiții de igienă a mâinii : mâini curate, uscate, fără asperități, suple, cu unghii tăiate

Produse cosmetice: pudră de talc, cremă, alifii, etc.

Materialele de curățare și igienizare cuprind detergenți, săpun, clorură de var, apă, cloramină etc.

Ghid pentru evaluare

Cunoștințe:

tehnici de igienizare și dezinfecție;
norme de igienă

Aptitudini, atitudini, deprinderi:

îndemânare;
promptitudine;
corectitudine;
conștiinciozitate.

La evaluare se va urmări:

capacitatea de a asigura condițiile igienice în cabinetul de masaj;
capacitatea de a aplica normele de igienă personală;
conștiinciozitatea dovedită de maseurului în igienizarea mâinii
capacitatea de a aprecia corect necesitatea efectuării igienizării cabinetului de masaj și de a alege materialele de igienizare corespunzătoare.

Asigurarea perfecționării profesionale

Descrierea unității

Unitatea se referă la competențele necesare maseurului în asigurarea perfecționării profesionale prin identificarea corectă a necesarului de pregătire și a îmbogățirii permanente a volumului de cunoștințe în vederea desfășurării unei activități corespunzătoare.

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
1. Identificarea necesarului de perfecționare profesională	1.1. Necesarul de perfecționare profesională este stabilit prin autoevaluare obiectivă. 1.2. Necesarul de perfecționare este identificat pe baza observațiilor primite de la pacienți. 1.3. Necesarul de perfecționare profesională este identificat prin raportare permanentă la rezultatele muncii.
2. Autoinstruire profesională	2.1. Materialele de specialitate sunt consultate periodic/ori de câte ori este necesar pentru asigurarea unui volum de informații noi necesare în activitatea desfășurată. 2.2. Autoinstruirea profesională este făcută prin consultarea cu conștiinciozitate a surselor de informare. 2.3. Cunoștințele dobândite sunt aplicate în activitatea curentă în scopul creșterii calității muncii. 2.4. Noutățile din domeniu sunt însușite cu rapiditate pentru a fi aplicate corect în practică.

Gama de variabile

Autoinstruirea se poate face prin consultarea literaturii de specialitate sau prin participare periodică la cursuri de pregătire.

Sursele de informare sunt: publicații de specialitate, cărți referitoare la tehnicile de masaj, prospecte de produse noi de igienizare și de masaj.

Ghid pentru evaluare

Aptitudini, atitudini, deprinderi:
responsabilitate;
dorință de cunoaștere și autoperfecționare
perseverență;
obiectivitate;
receptivitate
conștiinciozitate.

La evaluare se va urmări:
conștiinciozitatea maseurului de a-și îmbunătăți activitatea profesională;
capacitatea de analiză și sinteză;
obiectivitatea maseurului la autoevaluare
receptivitatea față de informațiile de specialitate.

Întocmirea documentelor de evidență

Descrierea unității

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
1. Identificarea și evaluarea datelor	1.1. Datele sunt identificate conform solicitărilor primite de la pacienți. 1.2. Datele sunt evaluate cu corectitudine pentru stabilirea formei de masaj solicitată de pacient. 1.3. Rezultatele obținute în timpul aplicării tratamentului sunt evaluate
2. Completarea formularelor	2.1. Formularele sunt completate prin înscrierea lizibilă și concisă a tuturor datelor necesare. 2.2. Formularele sunt completate cu corectitudine prin folosirea unui limbaj de specialitate. 2.3. Orice situație neprevăzută este semnalată cu responsabilitate în formulare pentru a păstra o evidență clară a fiecărui pacient.
3. Păstrarea documentelor de evidență	3.1. Documentele sunt păstrate/arhivate conform normelor interne. 3.2. Documentele de evidență sunt păstrate pentru a putea fi puse la dispoziție în orice moment când i se solicită.

Gama de variabile

Date: numele, prenumele pacientului, vârsta, forma de masaj solicitată, motivarea solicitării, etc.

Forme de masaj: somatic, terapeutic, reflexogen, drenaj limfatic.

Rezultate: în funcție de forma de masaj, locale/totale, imediate/tardive.

Situații neprevăzute: întreruperea tratamentului din motive subiective/obiective.

Ghid pentru evaluare

Cunoștințe:
metodologia de completare a formularelor;
tehnici de masaj.

Aptitudini, atitudini, deprinderi:
corectitudine
rapiditate în luarea deciziilor
promptitudine;
conștiinciozitate;
scris lizibil;
concizie.

La evaluare se va urmări:
corectitudinea maseurului la completarea documentelor de evidență cu date precise complete;
claritatea datelor înscrise în formulare;
conștiinciozitatea maseurului în păstrarea documentelor de evidență.

Planificarea ședințelor de masaj

Descrierea unității

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
3. Evaluarea și adaptarea programului de lucru	3.1. Programul de lucru este evaluat și adaptat în funcție de situațiile neprevăzute apărute. 3.2. Programul de lucru este adaptat permanent la solicitările pacienților.
1. Identificarea sarcinilor	1.1. Sarcinile sunt identificate cu conștiinciozitate pentru încadrarea activității în repere temporare. 1.2. Sarcinile sunt identificate rapid prin consultarea surselor alternative de informare. 1.3. Sarcinile sunt identificate în colaborare cu pacienții. 1.4. Etapele de realizare a sarcinilor sunt stabilite în funcție de formele de masaj solicitate. 1.5 Resursele de timp și materiale sunt identificate cu rapiditate corespunzător formei de masaj solicitată de pacient.
2. Întocmirea programului de lucru	2.1. Programul de lucru este întocmit cu corectitudine prin eșalonarea ședințelor de masaj și a timpului de odihnă. 2.2. Programul de lucru este întocmit în funcție de disponibilitățile pacienților cu respectarea indicațiilor și contraindicațiilor. 2.3. Întocmirea programului de lucru este efectuată cu respectarea resurselor de timp și materiale alocate formei de masaj aplicată fiecărui pacient. 2.4. Programul de lucru este întocmit cu corectitudine pentru evitarea suprapunerilor de orar a ședințelor de masaj. 2.5. Programarea ședințelor de masaj este făcută cu responsabilitate astfel încât să permită atragerea de noi pacienți

Gama de variabile

Repere temporare: zilnic, săptămânal, lunar

Surse alternative de informare: verbal prin contact direct cu pacienții, telefonic, pe baza prescripțiilor medicale pentru respectarea indicațiilor și contraindicațiilor.

Resurse materiale: creme, uleiuri etc. specifice fiecărei forme de masaj.

Forme de masaj: somatic, terapeutic, reflexogen, drenaj limfatic.

Situații neprevăzute: modificarea programului pacienților, apariția de pacienți noi, defecțiuni ale aparaturii din dotare etc.

Ghid pentru evaluare

Cunoștințe:
planificare;
organizarea muncii;
tehnici de masaj.

Aptitudini, atitudini, deprinderi:
deprinderi organizatorice și practice;
rapiditate în luarea deciziilor;
promptitudine;
adaptabilitate;
corectitudine;

La evaluare se va urmări:
corectitudinea maseurului în alocarea resurselor de timp/materiale la întocmirea programului;
promptitudinea maseurului în adaptarea programului la apariția unor situații neprevăzute;

—

Pregătirea cabinetului de masaj

Descrierea unității

Unitatea se referă la competențele necesare. maseurului de a. pregăti cabinetul de masaj prin asigurarea condițiilor ambientale si prin verificarea funcționalității aparaturii din dotare în vederea efectuării masajului în bune conditii si pentru a asigura relaxarea și deconectarea pacienților.

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
1. Asigurarea condițiilor ambientale în cabinetul de masaj	1.1. Condițiile ambientale în cabinetul de masaj sunt asigurate prin respectarea normelor de igienă. 1.2. Starea de curățenie în cabinetul de masaj este verificată periodic pentru combaterea transmiterii infecțiilor. 1.3. Relaxarea pacienților este asigurată prin alegerea unui fond muzical adecvat formei de masaj și personalității persoanei masate. 1.4. Condițiile ambientale în cabinetul de masaj sunt asigurate prin obținerea unei temperaturi corespunzătoare.
2. Verificarea funcționării aparaturii aferente cabinetului de masaj	2.1. Aparatura din dotare este verificată periodic conform instrucțiunilor de exploatare. 2.2. Orice disfuncționalitate a aparaturii este semnalată cu promptitudine pentru remediere.
3. Asigurarea produselor de masaj	3.1. Produsele de masaj sunt asigurate corespunzător formei de masaj programată. 3.2. Produsele de masaj sunt asigurate pentru continuitate în activitate.

Gama de variabile

Aparatură: aparate de vibro-masaj, aparate de masaj, tensiometre

Produse de masaj: creme hidratante, pudră de talc, uleiuri etc.

Condiții ambientale: temperatură, fond muzical adecvat formei de masaj și personalității persoanei masate, lenjerie curată, etc.

Ghid pentru evaluare

Cunoștințe:

norme de igienă;

instrucțiuni de funcționare a aparaturii din dotare;

nomenclatorul produselor de masaj.

Aptitudini, atitudini, deprinderi:

simț organizatoric;

concizie;

corectitudine;

rapiditate.

La evaluare se va urmări:

corectitudinea maseurului în alegerea produselor de masaj în funcție de forma de masaj;

modul de asigurare a condițiilor ambientale în cabinetul de masaj;

rapiditatea în semnalarea disfuncționalității aparaturii.

Aplicarea drenajului limfatic

Descrierea unității

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
1. Aplicarea procedeeelor specifice drenajului limfatic	<p>1.1. Procedeeele specifice drenajului limfatic sunt identificate prin determinarea și distribuția circulației limfatice în organism</p> <p>1.2. Reglarea circulației limfatice a organismului și eliberarea limfei din ganglioni sunt efectuate prin aplicarea corectă a procedeeelor specifice drenajului limfatic.</p> <p>1.3. Procedeeele de drenaj limfatic sunt stabilite/ adaptate în funcție de diagnosticul pacientului.</p> <p>1.4. Adaptarea procedeeelor drenajului limfatic este efectuată permanent corespunzător modificării stării ganglionilor limfatici și a tulburărilor circulației limfatice.</p>
2. Aprecierea modificărilor circulației limfatice	<p>2.1. Examinarea segmentului afectat este efectuată pentru aprecia corect modificările circulației limfatice.</p> <p>2.2. Efectele favorabile ale aplicării drenajului limfatic sunt evaluate, urmărindu-se permanent involuția edemelor și a îmbunătățirii elasticității țesuturilor.</p> <p>2.3. Modificările circulației limfatice sunt apreciate cu corectitudine prin urmărirea permanentă a stării generale de sănătate a pacientului.</p>

Gama de variabile

Circulația limfatică a organismului: convergentă spre ganglionii limfatici din regiunea cefei și gâtului, axială și inghinală și regiunea poplitee pentru membrele inferioare

Procedeele specifice drenajului limfatic sunt:

- pompajul pe ganglionii limfatici;
- presiuni și împingeri pe vasele limfatice ale membrelor și trunchiului de la regiunile proximale spre cele distale și invers;
- eflurajul sacadat pe membre.

Examinarea segmentului afectat cuprinde: aspectul tegumentelor, localizarea edemului și volumul ganglionilor limfatici și a segmentelor corpului.

Ghid pentru evaluare

Cunoștințe:

circulația limfatică și structura ganglionilor limfatici - nivel avansat;
procedee de drenaj limfatic;
indicații și contraindicații la aplicarea drenajului limfatic.

Aptitudini, atitudini, deprinderi:

conștiinciozitate
rapiditate în luarea deciziilor;
promptitudine;
atenție distributivă;
corectitudine;
perseverență;
precizie;
mobilitatea și sensibilitatea mâinii.

La evaluare se va urmări:

gradul de însușire a cunoștințelor de anatomie, fiziologie și fiziopatologie a circulației limfei și ganglionilor limfatici;
corectitudinea aplicării procedeelelor de drenaj limfatic;
corectitudinea în aprecierea stării generale și locale a pacientului.

Aplicarea masajului reflexogen

Descrierea unității

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
1. Aplicarea procedeeelor pregătitoare	1.1. Procedeeele pregătitoare ședinței de masaj reflexogen sunt aplicate conform tehnicilor specifice. 1.2. Autopregătirea specială a mâinii este obținută prin procedee speciale de mobilizare articulară și încărcare energetică. 1.3. Pacientul este pregătit cu corectitudine prin masarea feței dorsale și plantare a piciorului cu ajutorul produselor de masaj.
2. Identificarea zonelor reflexogene	2.1. Zonele reflexogene sunt identificate prin evaluarea morfologică și funcțională a piciorului și mâinii pacientului. 2.2. Identificarea zonelor reflexogene este efectuată cu rapiditate pentru stabilirea tehnicilor de masaj.
3. Aplicarea procedeeelor de masaj reflexogen	3.1. Aplicarea masajului reflexogen este efectuată pe zonele proprii fiecărui organ sau sistem al corpului omenesc prin utilizarea procedeeelor principale de masaj. 3.2. Procedeeele de masaj reflexogen sunt aplicate cu perseverență până la ameliorarea/dispariția durerii pe zona specifică reflexă. 3.3. Efectele favorabile ale aplicării masajului reflexogen sunt evaluate, urmărindu-se permanent reducerea tulburărilor funcționale a pacientului.

Gama de variabile

Tehnicile specifice masajului reflexogen sunt:

- efluraj simplu și efluraj asociat cu presiune;
- fricțiune executată concentric și excentric simplă și asociată cu presiune;
- vibrație punctiformă simplă și asociată cu efluraj și presiune.

Produse de masaj folosite la aplicarea masajului reflexogen: unguente obișnuite.

Zonele reflexogene, dispuse pe trei regiuni:

- cap și gât - pe regiunea degetelor și articulațiilor metatarsofalangiene (fața dorsală și palentară a piciorului);
- torace, abdomen și membre superioare;
- bazin și membre inferioare - pe oasele tarsiene, gleznă și 1/3 inferior al gambei

Zonele reflexogene ale mâinii sunt dispuse în mod asemănător celor de la picior.

Ghid pentru evaluare

Cunoștințe:

anatomie și biomecanica piciorului și mâinii;
meridianele energetice ale corpului și zonele reflexogene ale piciorului și mâinii;
de fiziologie a sistemului nervos (reflex, căile nervoase de sensibilitate) nivel minim.

Aptitudini, atitudini, deprinderi:

conștiinciozitate;
rapiditate în luarea deciziilor;
promptitudine;
atenție distributivă;
corectitudine;
mobilitatea și suplețea mâinii;
precizie.

La evaluare se va urmări:

siguranța în stabilirea zonei reflexogene de masat;
corectitudinea maseurului în pregătirea metodică a acestuia și a pacientului;
modul de aplicare corectă a masajului reflexogen;
capacitatea de acțiune cu respect, calm, răbdare în relația cu pacientul pe toată perioada aplicării masajului reflexogen.

Aplicarea masajului somatic

Descrierea unității

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
1. Aplicarea procedeeelor principale de masaj somatic și derivatele lor	<p>1.1. Procedeeele principale de masaj somatic sunt aplicate cu corectitudine într-o succesiune bine precizată.</p> <p>1.2. Succesiunea procedeeelor de masaj este determinată cu operativitate prin acțiunea lor asupra țesuturilor moi.</p> <p>1.3. Aplicarea procedeeelor derivate din cele principale de masaj este efectuată pentru marcarea și localizarea efectelor procedeeelor principale de masaj somatic.</p> <p>1.4. Aplicarea corectă a fiecărui procedeu utilizat este efectuată pentru obținerea efectelor procedeeelor de masaj somatic.</p> <p>1.5. Procedeeele principale de masaj și derivatele lor sunt aplicate conform tehnicilor specifice</p>
2. Aplicarea procedeeelor de masaj somatic secundare și derivatele lor	<p>2.1. Procedeeele secundare de masaj sunt aplicate cu perseverență pentru întărirea procedeeelor principale de masaj somatic, conform tehnicilor specifice.</p> <p>2.2. Asocierea procedeeelor principale de masaj cu cele secundare este efectuată astfel încât să asigure obținerea efectelor scontate în starea pacientului.</p>

Gama de variabile

Procedeele principale ale masajului somatic în succesiunea lor sunt: efluraj, fricțiune, frământat, tapotament, vibrații.

Fiecare din procedeele menționate are un procedeu derivat și anume:

- eflurajul în formă lungă, scurtă, alternant, simultan, mână după mână,
- fricțiunea cu degetele, pumnul, palma, etc.
- frământat circular, șerpuit, în cute etc.
- tapotamentul tangent, perpendicular etc.
- vibrații punctiforme, superficiale, profunde etc.

Procedeele secundare de masaj, în succesiunea lor, sunt: cernutul, rulatul, tensiunile, tracțiunile, scuturările, ciupituri, presiuni, pensări.

Procedeele derivate pentru procedeele secundare menționate sunt:

- tracțiune în axul articulațiilor, pe întreg membrul, pe fiecare articulație etc.
- presiuni în ritmul respirator, alternante etc.

Efecte scontate: imediate, tardive, locale, generale;

Efectele procedeelelor de masaj somatic sunt:

menținerea stării de sănătate;
stimularea circulației sanguine și limfatice;
îmbunătățirea troficității țesuturilor moi ale organismului.

Ghid pentru evaluare

Cunoștințe:

de anatomie și fiziologie a aparatului locomotor – nivel mediu;
de anatomie și fiziologie a sistemului cardiovascular – nivel mediu;
de anatomie și fiziologie a aparatului respirator – nivel mediu.
tehnica procedeelelor de masaj principale și secundare.

Aptitudini, atitudini, deprinderi:

conștiinciozitate;
rapiditate în luarea deciziilor;
promptitudine;
corectitudine;
sensibilitatea mâinii;
atenție distributivă;
îndemânare;
perseverență.

La evaluare se va urmări:

îndemânarea în efectuarea procedurilor principale și secundare de masaj somatic;
adaptabilitatea maseurului la aplicarea derivatelor procedeelelor principale și secundare;
capacitatea de decizie în situații neprevăzute.
capacitatea de acțiune cu răbdare, calm, entuziasm în relația cu pacientul pe toată perioada desfășurării ședinței de masaj.

Aplicarea masajului terapeutic

Descrierea unității

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
1. Alegerea procedeeelor și formelor de masaj terapeutic	<p>1.1. Procedeeele și formele de masaj sunt selecționate corespunzător diagnosticului pacientului.</p> <p>1.2. Procedeeele de masaj sunt alese în funcție de indicațiile și contraindicațiile pe care le prezintă pacientul</p> <p>1.3. În alegerea formei de masaj, prescripțiile medicale sunt respectate cu strictețe.</p>
2. Aplicarea procedeeelor de masaj terapeutic	<p>2.1. Procedeeele de masaj terapeutic sunt aplicate cu corectitudine conform tehnicilor fundamentale și complementare.</p> <p>2.2. Procedeeele de masaj terapeutic sunt aplicate cu perseverență pe regiunea afectată pentru obținerea efectelor corespunzătoare.</p> <p>2.3. Aplicarea procedeeelor de masaj este efectuată cu respectarea duratei prescrise de medic.</p>
3. Adaptarea procedeeelor de masaj terapeutic	<p>3.1. Procedeeele de masaj terapeutic sunt adaptate corespunzător afecțiunii pacientului</p> <p>3.2. Intensitatea și durata procedeeelor este adaptată cu promptitudine la apariția unor semne clinice subiective sau obiective.</p> <p>3.3. Procedeeele de masaj sunt adaptate cu rapiditate la situațiile neprevăzute semnalate de pacient.</p> <p>3.4. Modificările survenite în starea pacientului sunt identificate prin păstrarea unui dialog permanent cu acesta pe toată durata efectuării masajului.</p>

Gama de variabile

Tehnicile fundamentale de masaj terapeutic sunt: efluraj, fricțiune, forme ușoare de frământat și tepotament, vibrații, presiuni, tracțiuni și scuturări la nivelul articulațiilor.

Tehnicile complementare de masaj terapeutic sunt: cyriax, Vogler, Knapp.

Regiunea afectată pe care se aplică masajul cuprinde organul afectat și zonele metemerice

Efecte corespunzătoare: relaxare musculară locală și îmbunătățirea organului afectat.

Semnele clinice apărute în timpul/în urma efectuării masajului sunt:

modificarea pulsului;

modificarea ritmului respirator;

modificarea colorației și temperaturii pielii;

îmbunătățirea mobilității articulare.

Ghid pentru evaluare

Cunoștințe:

de anatomie, fiziologie și fiziopatologie, de patologie a aparatului locomotor – nivel ridicat;

de anatomie, fiziologie și fiziopatologie, de patologie a aparatului cardiovascular – nivel ridicat;

de anatomie, fiziologie și fiziopatologie, de patologie a aparatului respirator – nivel ridicat;

de metabolism – nivel ridicat;

tehnici de masaj terapeutic.

Aptitudini, atitudini, deprinderi:

conștiinciozitate;

rapiditate în luarea deciziilor;

promptitudine;

atenție distributivă;

corectitudine;

siguranță de sine;

mobilitatea mâinii, suplețe, precizie.

La evaluare se va urmări:

nivelul teoretic al cunoștințelor;

capacitatea de selecționare a procedurilor de masaj în concordanță cu prescripțiile medicale;

precizia efectuării masajului;

perspicacitatea de a sesiza rapid modificările survenite în comportamentul pacientului.

capacitatea de acțiune cu respect, calm, răbdare în relația cu pacientul pe toată perioada efectuării masajului terapeutic.

–

Autopregătirea în vederea efectuării masajelor

Descrierea unității

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
1. Stabilirea poziției de lucru a maseurului	1.1. Poziția de lucru este stabilită cu corectitudine în funcție de forma de masaj aplicată. 1.2. Stabilirea poziției de lucru este efectuată în funcție de regiunea masată. 1.3. Efortul este dozat pe întreaga perioadă de activitate prin evitarea
2. Mobilizarea metodică a mâinii	2.1. Mobilizarea metodică a mâinii este efectuată cu conștiinciozitate prin aplicarea tehnicilor specifice. 2.2. Mobilitatea mâinii este îmbunătățită prin efectuarea de mișcări specifice fiecărei articulații. 2.3. Mâna este mobilizată cu perseverență până la atingerea unei temperaturi corespunzătoare de lucru. 2.4. Transpirația mâinii este evitată prin aplicarea produselor cosmetice specifice.
3. Refacerea potențialului de lucru al maseurului	3.1. Potențialul de lucru al maseurului este refăcut prin respectarea pauzelor dintre sesiunile de masaj. 3.2. Timpul de odihnă planificat este respectat pentru menținerea condiției fizice pe durata întregii zile de lucru. 3.3. Refacerea potențialului de lucru al maseurului este obținută prin aplicarea tehnicilor specifice.

Gama de variabile

Tehnici specifice de masaj:

masaj somatic;
masaj terapeutic;
masaj reflexogen;
drenaj limfatic.

Produse cosmetice: pudră, creme de mâini cu efect deshidratant, dezinfectante cutanate.

Tehnici specifice de relaxare: poziții de odihnă, reglarea respirației, relaxarea membrelor superioare

Ghid pentru evaluare

Cunoștințe:

tehnica autopregătirii în vederea efectuării masajului;
tehnica relaxării;
biomecanica mâinii.

Aptitudini, atitudini, deprinderi:

îndemănare;
rapiditate în luarea deciziilor;
promptitudine;
rezistență la efort fizic;
conștiinciozitate.

La evaluare se va urmări:

corectitudinea în alegerea poziției de lucru adecvate formei de masaj;
îndemănarea în aplicarea tehnicii de mobilizării metodice a mâinii;
modul de respectare a pauzelor și a pozițiilor de repaus.

—

Stabilirea tehnicilor și formelor de masaj

Descrierea unității

ELEMENTE DE COMPETENȚĂ	CRITERII DE REALIZARE
1. Stabilirea formei de masaj	<p>1.1. Scopul masajului este identificat cu rapiditate prin consultarea surselor de informare pertinente.</p> <p>1.2. Scopul masajului este analizat în corelare cu vârsta și starea de sănătate a pacientului pentru stabilirea formei de masaj adecvate.</p> <p>1.3. Datele suplimentare adecvate scopului masajului sunt solicitate pacientului pentru stabilirea corectă a formei de masaj</p>
2. Stabilirea tehnicilor de masaj	<p>2.1. Tehnicile de masaj sunt stabilite în funcție de forma de masaj.</p> <p>2.2. Stabilirea tehnicilor de masaj este efectuată prin analizarea stării țesuturilor moi</p> <p>2.3. Intensitatea tehnicilor de masaj este stabilită cu corectitudine în funcție de sensibilitatea locală și generală a persoanei masate.</p>
3. Examinarea regiunii de masat	<p>3.1. Regiunea de masat este examinată prin tehnici specifice de examinare.</p> <p>3.2. Parametrii regiunii de masat sunt evaluați cu corectitudine pentru stabilirea și adaptarea tehnicilor de masaj.</p> <p>3.3. Regiunea de masat este examinată cu operativitate periodic/ori de</p>

Gama de variabile

Surse de informare: pacientul, prescripțiile medicale.

Scopul masajului este:

igienic (calmant sau stimulant);

de întreținere;

terapeutic (drenaj limfatic, reflexogen, zonal)

Tehnici specifice de examinare: vizual, palpare

Parametrii regiunii de masat:

culoarea, forma, volumul regiunii de masat examinate vizual;

troficitatea și tonusul regiunii de masat, examinate prin palpare;

Date suplimentare: indicații și contraindicații, alte afecțiuni

Ghid pentru evaluare

Cunoștințe:

de anatomie și fiziologie a pielii - nivel minim;

de anatomie și fiziologie a țesutului subcutanat – nivel minim;

de anatomie și fiziologie a aparatului locomotor – nivel minim.

tehnici de masaj.

Aptitudini, atitudini, deprinderi:

atenție distributivă;

rapiditate;

promptitudine;

corectitudine;

conștiințiozitate.

La evaluare se va urmări:

corectitudinea stabilirii tehnicilor de masaj în funcție de scopul masajului;

corectitudinea și conștiințiozitatea în examinarea regiunii de masaj;

corectitudinea stabilirii parametrilor regiunii de masaj.

–